

Camps-Ados 2019

La **Ville de Témiscouata-sur-le-lac** est fière de vous présenter la **6^e édition des Camps-Ados**. Les Camps-Ados offrent une variété d'ateliers, présentés hebdomadairement, aux jeunes de **9 à 13 ans**.

Début : Semaine du **1er juillet 2019**

Durée : 7 semaines

Pour participer aux Camps-Ados, le jeune doit avoir 9 ans au 30 juin 2019.

Lundi

Ultimate frisbee

9 h à 12 h

Terrain de baseball du quartier Notre-Dame-du-Lac

Avec Alexandre Clément

Coût : 30 \$

Tu seras initié au ultimate frisbee par un membre d'Ultimate Rimouski.

Cuisine

De 13 h à 16 h

À la Maison des jeunes l'Entre-Deux de Cabano
Avec les animatrices Puncho et Gouache

Coût : 50 \$

Tu cuisineras des mets qui te seront simples à reproduire, tout en étant originaux. Les recettes de l'été reposent principalement sur les différences culturelles en lien avec la nourriture.

Mardi

Jardinage

9 h à 12 h

Maison des jeunes l'Entre-Deux de Cabano

Avec Kaïla Bérubé, animatrice aux jardins communautaires

Coût: 30 \$

Tu contribueras aux jardins communautaires offerts dans la communauté. Tu profiteras de sorties avec les animateurs.

Jeune sauveteur

De 9 h à 12 h

À la plage de Notre-Dame-du-Lac

Avec Myriam Brochu

Coût : 40 \$

L'atelier de jeune sauveteur revient en force pour un troisième été, où tu pourras débiter tes apprentissages ou les poursuivre.

Danse

De 13 h à 16 h

Au gymnase de l'école secondaire de Cabano
Avec Karianne Lizotte

Coût : 30 \$

Avec l'aide de tes camarades, crée ta propre chorégraphie sur la musique que tu aimes.



Mercredi

Sorties avec le Camp de jour

Tu auras la possibilité de t'inscrire à la sortie du camp de jour de la semaine. Communique avec Gouache au (581) 337-1549 pour réserver ta place.

Jeudi

Anglais

9 h à 12 h
Bibliothèque de Cabano
Avec Chanel Leger
Coût: 20 \$

Tu amélioreras ton anglais grâce à des jeux et des activités, qui rendront le tout très plaisant.

Multisports

13 h à 16 h
Gymnase de l'école secondaire de Cabano
Avec Pier-Olivier Charron
Coût: 20 \$

Tu apprendras à connaître de nouveaux sports et tu pratiqueras ceux que tu apprécies déjà.

Vendredi

Baseball

9 h à 12 h
Terrain de baseball du quartier Cabano
Avec Pier-Olivier Charron
Coûts: 20 \$

Tu pratiqueras le baseball avec Pier-Olivier, qui est en mesure de t'en apprendre davantage sur ce sport.



Pour t'inscrire

www.temiscouatasurlelac.ca → Ma ville, ma vie ici → Sports et loisirs → Camp de jour et Camps-Ados

Information : Gouache, responsable des camps-ados, 581 337-1549

Tarifs pour les non-résidents sur demande.

La Ville de Témiscouata-sur-le-Lac se réserve le droit d'annuler une activité en cas de manque d'inscriptions.

COURS DE NATATION EN EAU LIBRE

EN NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE, IL Y AURA DES COURS DE NATATION EN EAU LIBRE POUR LES NIVEAUX JUNIOR DE 4 À 10 QUI SERONT DONNÉS AUX PLAGES DE CABANO ET DE NOTRE-DAME-DU-LAC.

MARDI : LES NIVEAUX 6 ET 7 DE 9 H À 11 H
À CABANO

MERCREDI : LES NIVEAUX 4 ET 5 DE 9 H À 11 H
À NOTRE-DAME-DU-LAC ET À CABANO

JEUDI : LES NIVEAUX 8-9 ET 10 DE 9 H À 11 H
À NOTRE-DAME-DU-LAC ET À CABANO

VENDREDI : LES NIVEAUX 6 ET 7 DE 9 H À 11 H
À NOTRE-DAME-DU-LAC

COÛT: 40 \$ PAR ENFANT. LES COURS DÉBUTERONT LA SEMAINE DU 1ER JUILLET 2019 PENDANT CINQ SEMAINES.

POUR INFORMATIONS: MYRIAM BROCHU
MIMBRO14@GMAIL.COM // 418 860-7753
INSCRIPTION VIA SPORT PLUS