



Pour les jeunes de 9 à 13 ans.

Chaque Camp-Ados est présenté une demi-journée par semaine à partir du 2 juillet jusqu'au 17 août 2018 (7 semaines).

Pour s'inscrire, il faut avoir 9 ans au 30 juin 2018.

LUNDI



Improvisation

De 9 h à 12 h

Au BeauLieu Culturel du Témiscouata

Avec Alexandra Mercier

Coût : 55 \$

Découvre les meilleurs trucs pour jouer de bonnes scènes d'improvisation sur des thèmes donnés.

Cuisine

De 13 h à 16 h

À la Maison des jeunes de Cabano

Avec Audreyann Bourgoïn et Karianne Lizotte

Coût : 50 \$

Cuisine des mets simples et goûte à des aliments qui te feront sortir de ta zone de confort. Tu auras aussi la chance de cultiver ton propre plant d'herbes fraîches.

MARDI



Baseball

De 9 h à 12 h

Au terrain de baseball de Cabano

Avec Dany Paradis-Giroux

Coût : 20 \$

Apprends les techniques de baseball en compagnie d'un joueur des Braves du Témiscouata, que ce soit pour t'initier à ce sport ou pour améliorer ton jeu.

Scrapbooking

De 9 h à 12 h

À la bibliothèque de Cabano

Avec Nadia St-Pierre

Coût : 110 \$

Bricole toutes sortes de choses avec du matériel spécifique à l'art du scrapbooking.

Jeune sauveteur

De 9 h à 12 h

À la plage de Notre-Dame-du-Lac

Avec Myriam Brochu

Coût : 20 \$

Deviens jeune sauveteur pour améliorer tes techniques de nage et acquérir les compétences de base en sauvetage afin de réussir ton niveau de bronze.

Danse

De 13 h à 16 h

Au gymnase de l'école secondaire de Cabano

Avec Karianne Lizotte

Coût : 20 \$

Avec l'aide de tes camarades, crée ta propre chorégraphie sur la musique que tu aimes.

MERCREDI



Sorties avec le Camp de jour

Lorsque tu participes aux Camps-Ados, tu as la possibilité de t'inscrire aux sorties proposées chaque semaine. Réserve ta place auprès de Karianne Lizotte au 581 337-1549.

JEUDI



Course

De 9 h à 12 h

Au gymnase de l'école secondaire de Cabano

Avec Steve Dumont

Coût : 50 \$

Développe les techniques de course nécessaires pour faire de bonnes performances lors de tes sorties sportives à l'extérieur. Tu auras la chance de participer à une course dans la région avec tes camarades de l'atelier de course.

Golf

De 13 h à 16 h

Club de Golf de la Vallée du Témiscouata

Avec Charles Massey

Coût : 20 \$

Initie-toi à ce sport ou améliore ta technique tout en t'amusant.

VENDREDI



Anglais

De 9 h à 12 h

À la bibliothèque de Cabano

Avec Dany Paradis-Giroux

Coût : 20 \$

Améliore ton anglais grâce à des jeux et des activités dans une ambiance détendue.

Multisport

De 13 h à 16 h

Au gymnase de l'école secondaire de Cabano

Avec Émilie Moreau

Coût : 40 \$

Découvre de nouveaux sports et pratique ceux que tu aimes déjà.

POUR T'INSCRIRE

www.temiscouatasurlelac.ca → Ma ville, ma vie ici → Sports et loisirs → Camp de jour et Camps-Ados

Information : Sophie Côté, 418 854-2116, poste 117

Karianne Lizotte, 581 337-1549

Tarifs pour les non-résidents sur demande.

La Ville de Témiscouata-sur-le-Lac se réserve le droit d'annuler une activité en cas de manque d'inscriptions.

